

BEAT

BLOOD PRESSURE MONITOR

cellular

QUICK START GUIDE

Includes

- 1 Wireless upper arm blood pressure monitor
- 1 Arm cuff
- 4 AA batteries

Instructions

1



Install AA batteries in the back of device (batteries included).

2



Sit upright in a chair with both feet on the floor. Pull on the end of the cuff until it wraps securely around your upper arm. Place your arm on a table so that the cuff will be at the same level as your heart.

3



The cuff will automatically inflate and the measurement will start, upon pressing the "START/STOP" button.

4



When the measurement is complete, the cuff will automatically deflate and your systolic and diastolic pressure values and pulse rate will be displayed.

NOTES: Measure your left arm and wear thin clothing or expose your arm to achieve more accurate results. Do not move and remain quiet during measurement. Avoid smoking, eating, drinking caffeinated drinks or exercising for 30 minutes before taking measurement.

Need Help?

Go to the Support page in your clinic's app

GUÍA RÁPIDA DE INICIO

Incluye

- 1 Monitor inalámbrico de presión arterial para el brazo
- 1 Brazaletes
- 4 Pilas AA

Instruccione

1



Instale las pilas AA en la parte trasera del dispositivo (pilas incluidas).

2



Siéntese derecho en una silla con ambos pies en el suelo. Tire del extremo del brazalete hasta que quede bien ajustado alrededor de la parte superior del brazo. Coloque el brazo sobre una mesa para que el brazalete quede al mismo nivel que el corazón.

3



El brazalete se inflará automáticamente y la medición comenzará al presionar el botón “START/STOP”.

4



Cuando la medición finalice, el brazalete se desinflará automáticamente y se mostrarán los valores de presión sistólica, presión diastólica y la frecuencia del pulso.

NOTAS: Mida el brazo izquierdo y use ropa delgada o esponga el brazo para obtener resultados más precisos. No se mueva y permanezca en silencio durante la medición. Evite fumar, comer, beber bebidas con cafeína o hacer ejercicio durante los 30 minutos anteriores a la medición.

¿Necesita ayuda?

Vaya a la página de Soporte en la aplicación de su clínica.