

# دليل المستخدم

قم بارتداء جهاز تعقب النشاط والنوم سهل الاستخدام  
وخذ أولى خطواتك نحو حياة أكثر صحة!

## المحتويات

- 1 جهاز تتبع النوم والنشاط
- 1 مقاوم للماء (عند الاستحمام أو استخدام المغسلة)
- 1 شاحن USB
- 1 سوار للمعصم
- 1 مشبك



1 قم بتثبيت الجهاز بالشاحن وإيصاله بالكهرباء عبر منفذ USB وشحنه لمدة ساعة واحدة على الأقل قبل أول استخدام.



2 قم بتنزيل تطبيق العيادة الخاصة بك على هاتفك المحمول واتبع التعليمات داخل التطبيق لضبط جهاز التتبع الخاص بك.



## 3

قم بتثبيت الجهاز في سوار المعصم أو بواسطة المشبك  
أو ضعه في جييبك حسب الطريقة التي تناسبك.  
انقر على شعار STRIVE على شاشة اللمس لعرض  
وتبديل الشاشات.  
أصبحت الآن جاهزاً لاستخدام الجهاز!



### هل تحتاج إلى المساعدة؟

قم بزيارة صفحة الدعم في تطبيق عيادتك

- زد مقدار المسافة الفاصلة بين الجهاز وجهاز الاستقبال.  
- قم بتوصيل الجهاز بمنفذ عبر دائرة مختلفة عن الدائرة التي يتصل بها جهاز الاستقبال.

- استشر التاجر أو فني راديو/ تلفزيون ذو خبرة للحصول على المساعدة.

5. معتمدين للترخيص يتطابق مع (s) RSS) الإعفاء من الترخيص والعلوم والتنمية الاقتصادية في كندا. تخضع العملية للشرطين التاليين: (1) قد لا يسبب هذا الجهاز تداخلاً. (2) يجب أن يقبل هذا الجهاز أي تداخل ، بما في ذلك التداخل الذي قد يؤدي إلى تشغيل غير مرغوب فيه للجهاز.

6. وفقاً للوائح وزارة الابتكار والعلوم والتنمية الاقتصادية الكندية (ISED)، لا يجوز لجهاز إرسال الراديو هذا أن يعمل إلا باستخدام هوائي من نوع معين وضمن الحد الأقصى للأجهزة الإرسال المعتمد بواسطة إدارة الابتكار والعلوم والاقتصاد التنمية (ISED). وتقليل التشويش الراديو المحتمل للمستخدمين الآخرين، ينبغي اختيار نوع الهوائي بحيث لا تكون القدرة المشعة المكافئة النظرية (e.i.r.p) أكثر من تلك اللازمة لإجراء اتصال ناجح.

7. تُعد Apple\* وشعار Apple و iPhone\* علامات تجارية لشركة Apple Inc.، مُسجلة في الولايات المتحدة وبلدان أخرى. وتعد App Store\* علامة خدمة لـ Android و Google و Apple Inc. وشعار Google Play™ هي علامات تجارية لشركة Google Inc.

8. وموجهه، تعلن CoachCare أن جهاز Strive لتتبع النشاط والنوم يتوافق مع توجيهات الاتحاد الأوروبي رقم 2014/53/EU. النص الكامل لإعلان مطابقة الاتحاد الأوروبي متاح على عنوان الإنترنت التالي: [coachcare.com/compliance](http://coachcare.com/compliance).

يأتي هذا الجهاز مع ضمانة محدودة. للمزيد من المعلومات يُرجى التواصل مع عيادتك.

1. يتوافق هذا الجهاز مع القسم 15 من قواعد لجنة FCC. ويخضع تشغيله للشروط التالية: (1) لا يمكن لهذا الجهاز أن يؤدي لعواقب مؤذية. (2) يتقبل الجهاز أي تدخل ويشمل ذلك التدخلات التي قد تؤدي إلى أعطال في التشغيل.

2. قد يؤدي القيام بأي تغييرات أو تعديلات لم توافق عليها الجهة المسؤولة إلى إبطال سلطة المستخدم في تشغيل المعدات.

3. بيان FCC حول التعرض للإشعاع: يلتزم هذا الجهاز بحدود الإشعاع المنصوص عليها لبينة غير مضبوطة. ولا يجب تشغيل هذا المرسل بالتزامن مع أي هوائي أو جهاز إرسال آخر أو وضعه بالقرب منه.

4. ملاحظة: لقد خضع هذا الجهاز للاختبار ووجد أنه يلتزم بالحدود الموضوعة للأجهزة الرقمية من الفئة B، وفقاً للقسم 15 من قواعد FCC. حيث تم وضع هذه الحدود لتوفير حماية أمنة من التدخل الضار بالتركيبات المثبتة.

يقوم هذا الجهاز بتوليد واستخدام وإشعاع طاقة التردد اللاسلكي، وإذا لم يتم تركيبه واستخدامه وفقاً للتعليمات، فقد يؤدي ذلك إلى حدوث تضارب يلحق الضرر بالاتصالات اللاسلكية. ومع ذلك، ليس هناك ما يضمن عدم حدوث هذا التضارب في تركيب معين. وإذا تسبب هذا الجهاز في حدوث تداخل يؤثر على استقبال الراديو أو التلفزيون، والذي يمكن تحديده عن طريق إيقاف تشغيل الجهاز ثم إعادة تشغيله، يُصحح المستخدم بمحاولة تصحيح هذا التداخل من خلال القيام بواحد أو أكثر من التدابير التالية:

- قم بإعادة توجيه أو تغيير موضع هوائي الاستقبال.