

# Guide de l'utilisateur

Portez ce capteur d'activité et sommeil  
- facile à utiliser et débutez votre  
cheminement vers un mode de vie!

## COMPREND

- 1 Capteur d'activité et sommeil  
\*résistant à l'eau (utilisation douche/lavabo)
- 1 Chargeur USB
- 1 Bracelet
- 1 Agrafe



- 1 Mettez votre capteur d'activité et sommeil intelligent sur votre chargeur et branchez-le sur un port USB. Chargez-le pendant au moins une (1) heure avant la première utilisation.



- 2 Téléchargez l'application sur votre appareil mobile et suivez les instructions pour configurer.



**3** Mettez votre capteur d'activité et sommeil comme bracelet ou dans votre poche pour le porter à votre façon.

Appuyez sur le logo STRIVE sur l'écran tactile pour afficher et changer d'écran.

Vous êtes prêt à démarrer!



**Besoin d'aide?**

Allez à la page de Support sur l'application

Cet appareil est couvert par une garantie limitée. Veuillez contacter votre clinique pour plus d'informations.

1. Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) Cet appareil ne peut pas causer d'interférences nuisibles et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement.

2. Tout changement ou modification non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourrait annuler l'autorisation de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

3. FCC exposition aux radiations: Cet équipement est conforme aux limites FCC d'exposition aux radiations définies pour un environnement non contrôlé.

Cet émetteur ne doit pas être situé ou opérant en conjonction avec une autre antenne ou émetteur.

4. Note: Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence et, si il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que l'interférence ne se produira pas dans une installation particulière. Si cet appareil provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou de télévision, ce qui peut être déterminé en mettant l'appareil hors tension, l'utilisateur est invité à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes:

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.

- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.

- Connecter l'équipement à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio / TV expérimenté.

5. L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage. (2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

6. En vertu des règlements du Ministère de l'Innovation, Sciences et Développement économique Canada (ISDE), cet émetteur radio peut seulement fonctionner à l'aide d'une antenne d'une puissance maximale (ou moins) approuvée pour l'émetteur par Le Ministère de l'Innovation, Sciences et Développement économique Canada (ISDE). Pour réduire les interférences radio potentielles pour les autres utilisateurs, le type d'antenne et sa puissance doivent être choisis afin que la puissance isotrope rayonnée équivalente (e.i.r.p.) ne dépasse pas ce qui est nécessaire pour une communication réussie.

7. Apple<sup>®</sup>, le logo Apple et iPhone<sup>®</sup> sont des marques commerciales d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et d'autres pays. App Store<sup>®</sup> est une marque de service d'Apple Inc. Android, Google et le logo Google Play<sup>™</sup> sont des marques déposées de Google Inc.

8. CoachCare déclare que cette capteur d'activité et sommeil est conforme à la directive 2014/53 /UE. Le texte complet de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse Internet suivante: [coachcare.com/compliance](http://coachcare.com/compliance)